

複数の借り入れがあり、総量規制の範囲内であといくら借りられるかわからない人は、以下の流れに沿って計算してみましょう。

1. 現状の把握

年収（ ）万円 ※総支給額

借入残高（ ）万円

| 内訳 | |
|-----------------|----|
| 消費者金融からの借り入れ | 万円 |
| クレジットカードのキャッシング | 万円 |
| 合計 | 万円 |

総量規制の対象とならない借り入れ

- ・銀行からの借り入れ（カードローンやフリーローンなど）
- ・住宅ローン
- ・つなぎ融資
- ・不動産担保ローン
- ・高額療養費の貸付
- ・自動車ローン
- ・教育ローン
- ・おまとめローン
- ・法人としての借り入れ
- ・個人事業主としての借り入れ

これらは、借り入れがあったとしても総量規制の計算に含める必要はありません。

2. 総量規制の範囲内で借りられる金額を算出

・年収（ ）万円 × 1/3
= 総量規制の範囲内で借りられる金額の合計（A ）万円

・（A ）万円 - 借入残高（ ）万円
= 実際に借りられる金額（ ）万円